



## Campagne de financement 2024-2025

### *La Cordée, à la rencontre de sa communauté!*

La Cordée, ressource alternative en santé mentale, accompagne les citoyens dans leurs réflexions et défis liés à la santé mentale. Avec pour mission de démystifier ces enjeux, nous lançons cette année notre campagne sous le thème : **La Cordée, à la rencontre de sa communauté!**

Notre **objectif** est clair : récolter **15 000\$**.

**Nous voulons une communauté unie et engagée** face aux défis de la santé mentale. Nous travaillons pour voir des entreprises **promouvoir une culture bienveillante** pour leurs employés. Nous espérons mobiliser des citoyens.ennes prêts à **agir pour leur communauté** et poursuivre la création d'espaces où parler de santé mentale est sans tabou.

Pour atteindre ces objectifs, nous innovons chaque année à travers **diverses initiatives** : **théâtre, chorale, ateliers de sensibilisation**, et autres **événements communautaires** créant des espaces sécuritaires pour tous.

Concrètement, les fonds récoltés permettront de :

- **Créer** une nouvelle pièce de théâtre et **produire** notre chorale lors d'événements pour permettre le développement de nos membres et sensibiliser notre communauté sherbrookoise autour des enjeux de santé mentale ;
- **Diffuser** les ateliers de notre Escouade DSM (Démystification de la Santé Mentale) pour nos partenaires et les entreprises afin de créer des espaces de discussion et de partage ;
- **Soutenir** nos membres dans des projets créatifs et motivants ;
- **Favoriser** de nouveaux partenariats pour promouvoir la santé mentale à Sherbrooke.

**Votre contribution fait toute une différence pour nous!** En soutenant notre campagne, vous nous aidez à continuer notre mission et à offrir des espaces où chacun peut s'épanouir.

Merci pour votre soutien essentiel!



Jean-Pierre Gagné  
Président du conseil d'administration



Daniëlle Bolduc  
Co-directrice



Jean-François Beaudoin  
Co-directeur

## Pour nous joindre

### Centre de jour (administration)

305, rue Dufferin

**Téléphone** : 819-565-1226

**Télocopieur** : 819-565-5192

**Courriel** : lacordee@lacordeerasm.org

“Un lieu qui m’a appris, grâce au théâtre et au chant, à m’exprimer au lieu de prendre des moyens inadéquats ou en gardant tout par en dedans. Ha oui, j’ai des amis grâce à La Cordée!”

Tania

# Coupon-réponse



Nom de l'entreprise ou de la personne

Adresse postale

Téléphone

Courriel

Montant du don  \$

Je désire recevoir un reçu de charité    
(pour les dons de 10\$ et plus) Oui Non

## Pour faire un don

1

Via la plateforme **Canadon** (canadon.org)

Ou en cliquant ici



Ou en scannant ce **code QR** avec votre cellulaire



2

Par **chèque** (et en retournant le coupon-réponse), libellé à :

**La Cordée, RASM**  
305, rue Dufferin  
Sherbrooke, Québec, J1H 4M5

3

Par **virement bancaire** pour les dons personnels en appelant Solange Champigny au 819-565-1226, poste 2



## Merci!

Merci beaucoup de votre générosité! Votre don est important pour nous. Votre contribution nous aidera à mieux nous faire connaître, démystifier autour des enjeux de santé mentale et ainsi rejoindre plus de personnes de notre communauté.

Vous désirez en connaître davantage sur notre belle ressource, visitez notre site internet au **www.lacordeerasm.org** ou appelez-nous au **819-565-1226**.