



# La Cordée

Ressource alternative  
en santé mentale

La Cordée, ressource alternative en santé mentale, accueille et soutient les personnes vivant des réalités, liées à la santé mentale ou d'ordre émotionnel. Avec une approche **alternative** et **communautaire**, l'organisme offre aux personnes qu'elle soutient, des **lieux d'appartenance** et différents types d'interventions favorisant : l'inclusion sociale, le renforcement des liens, l'entraide, la participation citoyenne, ainsi que le soutien communautaire. Nos actions, qu'elles soient de l'ordre de la promotion en santé mentale ou de l'accompagnement, visent l'autonomie, la construction identitaire et l'acquisition de nouvelles compétences.

Le **Plateau de travail occupationnel** existe depuis 2015. Nous offrons à nos participants un milieu de travail adapté qui permet de briser l'isolement, de socialiser et d'effectuer des tâches valorisantes au rythme et aux capacités de chaque personne.

## Opportunités d'affaires

Nous cherchons actuellement à **créer de nouvelles collaborations** avec des **entreprises** et **organisations locales**. Sans leurs apports, il nous serait impossible d'offrir une diversité de tâches à nos participants. Ils ont la chance de se développer et de mettre de l'avant leurs forces via ce travail.

**Polyvalence, créativité et adaptation!** Voilà des mots qui définissent bien notre Plateau de travail occupationnel. Nos groupes sont en mesure d'accomplir une multitude de tâches pour vous.

- Peser, ensacher et assembler différents articles (quincaillerie, produits d'artisanat, etc.)
- Emballage, scellage et identification d'aliments (nous sommes certifiés par le MAPAQ)
- Envelopper et étiqueter vos documents
- Boudiner et plastifier vos documents
- Toutes les tâches reliées au projet de couture (tracer, couper, repasser, assembler, coudre, etc.)
- Plusieurs tâches reliées à l'artisanat (conception, couper, peindre, coller, dessiner, etc.).

Si vous désirez faire affaire avec nous, c'est simple! Appelez-nous et il nous fera plaisir d'évaluer votre besoin et la faisabilité de votre projet.

**819-565-0755**

## Objectifs

L'équipe du Plateau de travail s'efforce de poursuivre certains objectifs avec les participants.

- Développer le **potentiel** et la **créativité** des personnes aux prises avec une problématique en santé mentale grave et persistante
- Favoriser la **stimulation** par le biais du travail
- Apporter du **soutien psychosocial** et un **développement socioprofessionnel** en collaboration avec les ressources partenaires du milieu
- Offrir un **encadrement** et un **accompagnement** aux participants.

## Devenir participant au Plateau de travail

Pour les personnes désirant devenir participant au Plateau de travail occupationnel, voici les quelques critères d'admissibilité.

- Être âgé entre 18 et 65 ans au moment de l'accueil
- Avoir un **diagnostic en santé mentale** (pas de concomitance en déficience intellectuelle)
- Avoir une contrainte temporaire ou sévère à l'emploi
- Vivre sur le territoire de la région de Sherbrooke
- Être **motivé** et **volontaire** à participer aux activités du Plateau de travail.

Si vous voulez un rendez-vous d'accueil, c'est très simple!

- Appelez pour **prendre rendez-vous** avec un intervenant du Plateau de travail (819-565-0755)
- Lors du rendez-vous, nous commençons par **une visite des lieux**
- Ensuite, un petit **moment de rencontre** est prévu afin de mieux vous connaître et mieux saisir vos besoins et vos aspirations.

## Ce qui nous motive

Tout d'abord, l'**amour de l'humain**! Nous croyons vivement que chaque personne a sa place et a le droit d'être valorisée. Nous croyons **au potentiel de chaque individu**.

Nous trouvons important notre **contribution à la communauté** par le biais de précieuses **collaborations** avec les entreprises de la région et nos partenaires d'affaires.

Pour terminer, nous valorisons **la récupération** et donner une seconde vie aux choses pour le respect de notre belle planète et notre conscience des enjeux environnementaux actuels.

## En chiffres

3

La Cordée, RASM, c'est 3 bâtiments : le Centre de jour, le Plateau de travail et les appartements supervisés

317

Nombre de personnes différentes rejointes par nos activités en 2018-2019

1982

Année de fondation de La Cordée, RASM

8

Groupes de travail au Plateau

84

Capacité d'accueil de personnes différentes au Plateau de travail

### Plateau de travail occupationnel

46, rue Wellington Nord  
Sherbrooke, Québec  
(Pas de boîte aux lettres)

819-565-0755  
[plateau@lacordeerasm.org](mailto:plateau@lacordeerasm.org)

### Administration

305, rue Dufferin  
Sherbrooke, Québec  
J1H 4M5

819-565-1226  
[lacordee@lacordeerasm.org](mailto:lacordee@lacordeerasm.org)